

105 學年度第 1 學期課外社團活動課程計畫

社團名稱	籃球社	授課教師	許凱鈞
招生對象	3~6 年級		
開辦時間(105/8/29 起至 106/1/18 止)	材料費	<input type="checkbox"/> _____元 <input checked="" type="checkbox"/> 無材料費	
<input checked="" type="checkbox"/> 一、 <input type="checkbox"/> 二、 <input type="checkbox"/> 三、 <input type="checkbox"/> 四、 <input type="checkbox"/> 五 16:00-17:30	上課教室	中庭操場	
請簡述 授課內容	先讓同學了解基本規則，再講解該運動的進行過程，最後在進行技術上的訓練。一步一步的漸進式教學過程，能促使學生對於籃球的興趣，更培養運動的良好習慣。並且養成運動家的精神與道德，會是我上課的目標，不僅要有好的運動能力及習慣，更要擁有運動家的精神與內涵。		
週次	課程進度	週次	課程進度
1	籃球的規則介紹 課堂的規則介紹	12	小組攻防訓練，3 對 3 規則介紹
2	球感訓練（團體遊戲）	13	3 ON 3 實戰
3	球感訓練（個人技術統合）	14	3 ON 3 實戰
4	傳接球訓練，運球訓練(交叉運球)	15	5 ON 5 全場規則介紹
5	傳接球訓練，運球訓練(胯下運球)	16	實際全場比賽攻防訓練，賽後檢討
6	籃下投籃訓練，定點投籃訓練	17	實際全場比賽攻防訓練，賽後檢討
7	籃下投籃訓練，定點投籃訓練	18	實際全場比賽攻防訓練
8	跑位投籃訓練，定點投籃訓練		
9	跑位投籃訓練，上籃訓練		
10	上籃訓練，小組攻防訓練		
11	上籃訓練，小組攻防訓練		