



臺北市政府衛生局新聞稿

發稿單位：健康管理處

發稿日期：103 年 11 月 18 日

頁數：5 (含附件)

臺北市戒菸好康

64 家醫療院所二代戒菸免掛號費至 12 月 31 日

為鼓勵民眾踴躍接受二代戒菸治療服務，及早成功戒菸，臺北市政府衛生局結合臺北市立聯合醫院、臺大醫院、臺北榮民總醫院、馬偕醫院、新光醫院、國泰醫院、三軍總醫院在內等 64 家醫療院所，自 103 年 11 月 20 日至 12 月 31 日，推出戒菸門診免收掛號費好康措施。適逢 11 月 19 日「世界慢性阻塞性肺病 (COPD) 日」前夕，臺北市政府衛生局向還在吸菸的市民朋友們呼籲，遠離 COPD，戒菸動起來！

臺北市政府衛生局林奇宏局長表示，國內外許多研究都證實，「吸菸」與「二手菸」是肺部疾病發生的主要危險因子，而肺部疾病中的「慢性阻塞性肺病」(COPD)，則是一種呼吸道長期發炎，導致無法恢復的呼吸道阻塞疾病，是全世界最嚴重的慢性疾病之一。在臺灣，COPD 更是 102 年十大死因的第 7 位，在 40 歲以上成人中，平均每 6 人就有 1 人罹病。戒菸是預防及治療 COPD 的第一步，臺北市衛生局結合自發性提供二代戒菸免收掛號費服務之臺北市 64 家醫療院所，幫助吸菸者及早成功戒菸，及降低有意願戒菸民眾經濟負擔，歡迎有吸菸的市民朋友們多加利用這項好康措施，及早成功戒菸，享受健康的人生。

臺北榮民總醫院胸腔部顧問彭瑞鵬醫師表示，COPD 最明顯的病徵就是「慢性咳嗽」、「多痰」，還有「運動呼吸困難」，由於 COPD 的病徵會隨年齡增長而增加，伴隨心臟病、冠狀動脈疾病、骨質疏鬆、胃潰瘍、糖尿病、憂鬱症等共病，讓患者的生活品質變得更差。依據研究顯示，9 成 COPD 患者都是因「吸菸」引起，但被診斷為 COPD 患者中，卻仍有 4 成還在吸



菸，罹患 COPD 後，並無法根治，但透過戒菸及治療可以減緩病情惡化。世界衛生組織指出未來 10 年若沒有任何介入措施，則全球的 COPD 死亡人數將再增加 30% 以上，在 2030 年將成為全球死因第 3 位。另外，「全球慢性阻塞性肺病倡議組織」將今年世界 COPD 日宣導主題訂為「預防 COPD，戒菸永遠不嫌晚」，希望抽菸超過 20 年、年齡在 40 歲以上的民眾，更應儘速戒菸及定期接受肺功能檢查，才能早期發現 COPD、及時治療。

COPD 病友孫越表示，30 年前戒菸時，以為戒菸就沒事了，從來沒有人告訴過他 COPD 這個慢性侵蝕又無法根治的疾病！現在因戒得太晚，罹患了 COPD，每次病發時，因為感染與呼吸困難，所以幾乎都得住院 1~2 星期。根據國內外的經驗，歲末年初之際，人之常情會有除舊布新、新年新希望的盼望，正是揮別菸品、重新找回健康的好時機！加上現在有臺北市 64 家醫療院所提供之戒菸門診免收掛號費服務，戒菸真的是方便、省錢又健康。

財團法人董氏基金會姚思遠執行長表示，孫越叔叔擔任基金會的義工今年剛好滿 30 年，這 30 年來他總是努力推動拒吸二手菸、鼓勵戒菸，而近 10 年來，卻因為戒得太晚，現在仍身受 COPD 所苦，希望所有還在吸菸的朋友，趕快利用臺北市提供的戒菸好康，立志及早成功戒菸，也希望不吸菸的朋友，鼓勵吸菸的親友儘快戒菸，遠離菸品的危害。

臺北市 64 家醫療院所提供戒菸門診免收掛號費名單及「二代戒菸治療服務」相關資訊，可至臺北市政府衛生局「無菸健康網」（<http://subweb.health.gov.tw/Nosmoking>）及董氏基金會「華文戒菸網」（<http://www.e-quit.org/>）查詢，或撥臺北市民當家熱線 1999 轉 7117 洽詢。



臺北市 64 家醫療院所戒菸門診免收掛號費名單

編號	行政區	合約醫事機構名稱	院所電話	地址
1	松山區	三軍總醫院松山分院 附設民眾診療服務處	2764-8857	健康路 131 號
2	松山區	吳慶南內兒科診所	2765-9566	民生東路 5 段 138 號 1 樓
3	松山區	台新牙醫診所	2761-6916	民生東路 5 段 146 號 2 樓
4	信義區	臺北市立聯合醫院松德院區	2726-3141	松德路 309 號
5	信義區	仁康醫院	2736-0226	基隆路 2 段 131-24 號
6	信義區	信義邱婦產科診所	2727-8275	虎林街 198 號
7	信義區	聯合報系員工診療所	2760-1618	忠孝東路 4 段 559 巷 1 號 6 樓
8	信義區	陽光耳鼻喉科診所	2727-9529	松山路 484 之 8 號
9	信義區	弘益牙醫診所	2726-5063	松山路 561 號 1 樓
10	大安區	國泰醫療財團法人 國泰綜合醫院	2708-2121	仁愛路 4 段 280 號
11	大安區	臺北市立聯合醫院仁愛院區	2709-3600	仁愛路四段 10 號
12	大安區	啟成聯合診所	2378-4380	和平東路 2 段 120 號
13	大安區	夏爾診所	2325-5508	信義路 4 段 265 巷 54 號
14	中山區	馬偕紀念醫院	2543-3535	中山北路 2 段 92 號
15	中山區	臺北市立聯合醫院 林森中醫院區	2591-6681	林森北路 530 號
16	中山區	潘外科內科診所	2571-1993	長春路 135 之 1 號 2 樓
17	中山區	王三郎婦產科診所	2594-8758	中山北路 2 段 166-2 號
18	中山區	杏慈診所	2501-3109	民權東路 2 段 152 巷 2-1 號 1 樓
19	中山區	晴光診所	2585-3210	林森北路 556 號
20	中山區	大直診所	2533-2339	北安路 591 號



21	中正區	國立臺灣大學醫學院附設醫院	2312-3456	中山南路 7 號
22	中正區	臺北市立聯合醫院 和平婦幼院區	2388-9595	中華路 2 段 33 號
23	中正區	景美醫院	2933-1010	羅斯福路 6 段 280 號
24	中正區	達仁診所	2394-0006	信義路 2 段 173 號
25	中正區	丞泰耳鼻喉科診所	2397-3668	南昌路 1 段 78 號
26	中正區	怡和診所	2362-5100	汀洲路 2 段 212 號
27	中正區	衛生福利部中央健康保險署 臺北聯合門診中心	2314-1240	公園路 15 號之 1
28	大同區	臺北市立聯合醫院中興院區	2552-3234	鄭州路 145 號
29	大同區	建成診所	2550-0712	長安西路 82 號
30	大同區	王佳文內兒科診所	2593-2555	重慶北路 3 段 274-1 號
31	萬華區	國立臺灣大學醫學院附設醫院 北護分院	2371-7101	內江街 87 號
32	萬華區	財團法人台灣省私立台北仁濟 院附設仁濟醫院	2302-1133	廣州街 243 號
33	萬華區	萬華衛康內科診所	2309-2807	中華路 2 段 484 巷 14-2 號
34	萬華區	新和診所	2307-7007	萬大路 284 號
35	萬華區	永康診所	2312-3455	桂林路 47 號
36	萬華區	艋舺通安診所	2308-3962	環河南路 2 段 242 號
37	萬華區	典華牙醫診所	2307-3666	東園街 39 號
38	萬華區	張雪玲牙醫診所	2302-6163	雙園街 21 巷
39	文山區	世誠耳鼻喉科診所	2234-3618	忠順街 1 段 107 號
40	文山區	洪佑承小兒專科診所	2936-4708	興隆路 4 段 64 之 2 號 1 樓
41	南港區	臺北市立聯合醫院忠孝院區	2786-1288	同德路 87 號
42	南港區	資生堂醫院	2786-7696	新民街 64 號



43	內湖區	國防醫學院三軍總醫院	8792-3311	成功路 2 段 325 號
44	內湖區	康寧醫療財團法人康寧醫院	2634-5500	成功路 5 段 420 巷 26 號
45	內湖區	國泰醫療財團法人 內湖國泰診所	8797-2121	瑞光路 506 巷
46	士林區	新光吳火獅紀念醫院	2833-2211	文昌路 95 號
47	士林區	臺北市立聯合醫院陽明院區	2835-3456	雨聲街 105 號
48	士林區	德福診所	2881-1982	大東路 77 號
49	士林區	芝山診所	2836-2780	忠義街 82 號
50	士林區	鄭醫師診所	2812-7412	延平北路 5 段 120 號
51	士林區	吳如壽診所	2834-7118	中山北路 6 段 322 號 1 樓
52	士林區	台美診所	2836-9595	中山北路 6 段 192 號
53	士林區	科安診所	2811-0699	社中街 116 號
54	士林區	周欽定牙醫診所	2812-1459	延平北路 5 段 277 號
55	士林區	民軒牙醫診所	2811-8736	社子街 34 號
56	北投區	臺北榮民總醫院	2875-7460	石牌路 2 段 201 號
57	北投區	臺北市立關渡醫院	2858-7000	知行路 225 巷 12 號
58	北投區	王永良診所	2822-7287	自強街 94 號
59	北投區	陳珀勳診所	2820-6263	明德路 85 號
60	北投區	張參雄診所	2892-6555	光明路 166、166-1 號
61	北投區	杏華診所	2858-5522	知行路 218 號
62	北投區	黃正宏診所	2821-7076	西安街 1 段 359 號
63	北投區	明德牙醫診所	2820-9212	明德路 2 之 1 號
64	北投區	微美牙醫診所	2820-9122	實踐街 38 號