

105 學年度第 1 學期課外社團活動課程計畫

社團名稱	籃球社	授課教師	葉翰霖
招生對象	3~6 年級		
開辦時間(105/8/30 起至 106/1/19 止)		材料費	<input type="checkbox"/> _____元 <input checked="" type="checkbox"/> 無材料費
<input checked="" type="checkbox"/> 一、 <input type="checkbox"/> 二、 <input type="checkbox"/> 三、 <input type="checkbox"/> 四、 <input type="checkbox"/> 五 16:00-17:30		上課教室	中庭操場
請簡述授課內容	<p>先了解基本規則，再說明該運動的進行過程，最後在進行技術上的訓練。漸進式的教學過程，能開啟學生對於籃球的興趣，更能培養運動的好習慣。不僅如此，運動家的精神與道德，也會是我上課的重點目標，不僅要有好的運動能力及習慣，更要擁有運動家的內涵與精神。</p>		
週次	課程進度	週次	課程進度
1	籃球的規則介紹 課堂的規則介紹	12	小組攻防訓練，3 對 3 規則介紹
2	球感訓練（團體遊戲）	13	3 對 3 實戰
3	球感訓練（個人技術統合）	14	3 對 3 實戰
4	傳接球訓練，運球訓練	15	5 對 5 全場規則介紹
5	傳接球訓練，運球訓練	16	全場比賽攻防訓練
6	籃下投籃訓練，定點投籃訓練	17	全場比賽攻防訓練
7	籃下投籃訓練，定點投籃訓練	18	全場比賽攻防訓練
8	跑位投籃訓練，定點投籃訓練		
9	跑位投籃訓練，上籃訓練		
10	上籃訓練，小組攻防訓練		
11	上籃訓練，小組攻防訓練		