

105 學年度第 1 學期課外社團活動課程計畫

社團名稱	羽球社	授課教師	待聘
招生對象	一~六年級		
開辦時間(105/8/30 起至 106/1/19 止)		材料費	<input type="checkbox"/> _____元 <input checked="" type="checkbox"/> 無材料費
<input type="checkbox"/> 一、 <input type="checkbox"/> 二、 <input type="checkbox"/> 三、 <input checked="" type="checkbox"/> 四、 <input type="checkbox"/> 五 16:00-17:30		上課教室	學生活動中心
請簡述 授課內容	教學生基本的羽球基本握拍法與基本步伐，打好基本基礎，本學期期望學生能夠基本的對打。		
週次	課程進度	週次	課程進度
1	羽球基本規則知識教學	12	發短球教學
2	羽球基本步伐教學	13	發短球教學
3	羽球米字步伐教學	14	平飛球
4	羽球米字步伐教學	15	平飛球
5	基本揮羽球拍訓練	16	平飛球
6	基本揮羽球拍訓練	17	挑球練習
7	正手擊球握拍法	18	挑球練習
8	正手擊球握拍法	19	雙打對打
9	反手擊球握拍法	20	雙打對打
10	反手擊球握拍法		
11	發短球教學		