

## 臺北市府教育局 函

地址：110204臺北市信義區市府路1號8樓  
北區

承辦人：林韋汝

電話：02-2720-8889轉1250

傳真：02-27256372

電子信箱：j29983@gov.taipei

受文者：臺北市南港區舊莊國民小學

發文日期：中華民國114年11月7日

發文字號：北市教國字第1143110906號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：實施計畫1份 (40091721\_1143110906\_1\_ATTACHMENT1.pdf)

主旨：函轉衛生福利部委託社團法人中華心理衛生協會辦理

114—115年度兒童及青少年心理健康計畫補助「兒少心理  
韌性共學行動計畫」一案，請查照。

說明：

一、依據社團法人中華心理衛生協會114年11月3日心衛協字第  
1140000059號函辦理。

二、旨揭計畫目的為提升國小新生面對逆境與挫折的適應性，  
培養正向觀點與問題解決能力，屬初級預防性心理健康推  
廣措施。本活動由中華心理衛生協會（心閱讀團隊）主  
辦，透過遊戲與正向教養，引導學生與家長共同學習面對  
挫折與情緒管理，協助孩子順利適應入學轉銜階段，促進  
心理韌性與健康發展。

三、活動資訊：

（一）參與對象：國小一年級學生及其家長。

（二）活動內容：

1、學生營隊：挫折管理：跌倒了，該怎麼辦？（每場小

舊莊國小 1141107



\*RMAA1143008247\*

一生限28名)

2、親職講座：用正向教養讓孩子長出耐挫力（每場家長限40名）

(三)活動日期與地點：

1、場次一：114年11月15日（星期六）上午9時至中午12時，地點於臺北市文山區萬興國小。

2、場次二：114年11月22日（星期六）上午9時至中午12時，地點於新北市蘆州區成功國小。

(四)報名方式：採線上報名，額滿為止。報名表單連結如下：<https://forms.gle/qTj5mWS1mCPjHSHZ8>。

四、檢附本案實施計畫1份。

正本：臺北市政府教育局所屬公立國民小學、臺北市私立國民小學

副本：

